



ZODIILE

DESCIFREAZĂ STELELE, REAȘAZĂ-ȚI VIAȚA

CAROLYNE FAULKNER

Traducere din engleză
de Ruxandra Ana



Lifestyle

EDITORI:

Silviu Dragomir
Vasile Dem. Zamfirescu
Magdalena Mărculescu

DIRECTOR:

Crina Drăghici

REDACTARE:

Odilia Roșianu

DESIGN COPERTĂ:

Penguin Books Ltd

DIRECTOR PRODUCȚIE:

Cristian Claudiu Coban

DTP:

Florin Paraschiv

CORECTORI:

Cristina Niță
Dușa Udrea-Boborel

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale
a României**
FAULKNER, CAROLYNE
**Zodiile: descifrează stelele, reșază-ți
viața** / Carolyne Faulkner; trad. din engleză
de Ruxandra Ana. - București: Lifestyle
Publishing, 2019
ISBN 978-606-789-167-6

I. Ana, Ruxandra (trad.)

13

Titlul original: THE SIGNS: DECODE THE
STARS, REFRAME YOUR LIFE
Autor: Carolyne Faulkner

Copyright © Carolyne Faulkner, 2017
Original English language edition first
published by Penguin Books Ltd, London
The author has asserted her moral rights.
All rights reserved.

Lifestyle Publishing face parte
din Grupul Editorial Trei

O.P. 16, Ghișeul 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90 ;
Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro

www.lifestylepublishing.ro

ISBN 978-606-789-167-6

Cuprins

<i>Introducere</i>	9
1. CUM SĂ ÎȚI CITEȘTI ASTROGRAMA	
2. PLANETELE	
Soarele	50
Luna	57
Mercur	62
Venus	68
Marte	74
Jupiter	80
Saturn	85
Uranus	91
Neptun	96
Pluto	101
Chiron	106
3. ZODIILE	
Berbec - Pionierul	116
Taur - Arhitectul	132
Gemeni - Mesagerul	148
Rac - Gardianul	163

Leu - Inima	179
Fecioară - Perfecționistul	193
Balanță - Echilibrul	208
Scorpion - Puterea	224
Săgetător - Inspirația	241
Capricorn - Stăpânul	256
Vărsător - Activistul	272
Pești - Viziunea.	288

4. CASELE

Casa întâi	317
Casa a doua	320
Casa a treia	323
Casa a patra	326
Casa a cincea	329
Casa a șasea	332
Casa a șaptea	335
Casa a opta	338
Casa a noua	341
Casa a zecea	344
Casa a unsprezecea	347
Casa a douăsprezecea	350
<i>Notă de final.</i>	353
<i>Mulțumiri</i>	355

Introducere

Dacă te interesează astrologia — ca de altfel pe mulți dintre oamenii pe care îi cunosc —, dar ești descurajat de termenii tehnici derutanți sau de trivialitățile ezoterice, ca de exemplu interdicția de a ieși din casă atâta timp cât e Mercur retrograd, sper că această carte va fi însuflețitoare, poate chiar iluminatoare, dar mai ales folositoare. Am scris-o pentru oameni ca noi (mă includ și pe mine aici), care căutau o carte de astrologie accesibilă, amuzantă și practică. Am convingerea că astrologia poate fi o unealtă foarte puternică în viețile noastre și că toți putem învăța să o folosim. De fapt, misiunea mea este să îți dau această putere. (La urma urmei, sunt Vărsător, iar Vărsătorii au un scop pe pământ, acela de a crește nivelul de conștientizare și de a promova egalitatea.) Să lămurim un lucru de la bun început. Nu are cum să fie posibil și nu e nici logic să împărțim umanitatea în douăsprezece zodii și să ne așteptăm ca toți acești oameni să fie la fel sau să treacă prin aceleași lucruri în același timp. La fel cum nu are sens să suprageneralizăm. Presupunerea că toți Leii sunt amuzanți și sociabili sau că Scorpionii sunt sexy, dar predispuși la gelozie este pur și simplu nerealistă. Ființele umane sunt mai complexe de-atât, iar semnul astral (cunoscut în astrologie și ca semnul solar) nu e decât un ghid general al personalității și potențialului nostru. După cum vei vedea, atunci când descifrezi trăsăturile bune și cele mai puțin bune asociate

semnului tău zodiacal și începi să le cultivi pe primele, vei străluci cu intensitatea Soarelui. Dar, chiar și așa, astrologia nu îți va putea spune niciodată întreaga poveste despre cine ești. Până la urmă, să judecăm caracterul cuiva (inclusiv al tău) numai pe baza semnului astral e ca și cum i-am judeca pe oameni exclusiv pe baza aspectului lor. Uneori avem noroc și nimerim totul cu exactitate, dar foarte adesea ne înșelăm — și de aici apar tot felul de probleme!

Și o altă convingere greșită pe care trebuie s-o ocolim, înainte de a începe: compatibilitatea zodiilor nu e o regulă bătută în cuie. Singura modalitate de a face orice fel de evaluare a rezistenței unei relații este analiza comparativă a celor două astrograme. În multe dintre cuplurile reușite pe care le cunosc, una dintre persoane are Soarele într-un anumit semn, iar cealaltă prezintă Luna sau ascendentul în același semn. Astrologia tradițională ar spune că nu au cum să funcționeze împreună, dar din experiența mea rezultă că e ca la jocurile de cărți: undeva, la un moment dat, trebuie să existe o potrivire cu un potențial partener (sau prieten, sau coleg). Doi dintre prietenii mei cei mai vechi sunt Lei, iar Leul este opusul Vărsătorului. Semnul astral al altui prieten apropiat este compatibil cu ascendentul meu. Astrologia ne poate dezvălui detalii fascinante, atunci când avem dorința reală de a săpa puțin mai adânc.

Am studiat astrologia mai bine de unsprezece ani. În ultimii nouă, am folosit-o și pentru a-i învăța pe oameni cum să se înțeleagă mai bine pe ei înșiși și pe ceilalți, dar și pentru a le indica metodele prin care să aibă relații mai sincere și mai intime sau să se bucure de succes profesional. Metoda pe care o folosesc și pe care o numesc *Astrologie Dinamică* ne ajută să ne îmbunătățim sănătatea emoțională, spirituală și fizică și sporește starea de bine. Vei observa că folosesc adesea cuvântul „karma“. Karma înseamnă cauză și efect: pentru

fiecare acțiune există și o reacție. Semințele plantate în pământ sănătos au șanse să dea rod bogat. Gândește-te la karma ca la semințele pe care le plantezi. Nu poți schimba karma din trecut, dar poți deveni mai conștient de fiecare alegere pe care o faci în prezent și, desigur, în viitor.

Știu că, atunci când Astrologia Dinamică este folosită ca o unealtă pentru a ne îmbunătăți cunoașterea de sine, ea ne ajută să mergem pe cărări netezite în viață. Ne poate pune în fața unor transformări dătătoare de forță și a unor conexiuni profunde cu sinele autentic. Acest lucru este vital pentru că, din punctul meu de vedere, vibrațiile noastre cele mai adevărate ne atrag spre adevăratul nostru trib.

Experiența mea în lucrul cu oameni din toată lumea și din toate clasele sociale m-a învățat că astrologia este, în esență, un cadru care ne permite să ne conectăm la ritmul propriei vieți, o unealtă pentru înțelegerea comportamentului uman — al nostru și al celorlalți. Îmi place să mă gândesc la astrologie ca la eșafodajul necesar pentru renovare, dar, în acest caz, clădirea care trece prin transformări ești chiar tu!

Astrologia a fost practică de mii de ani în societăți din lumea întreagă. E un fel de precursor antic al psihologiei moderne. Și, dacă ne gândim mai bine, e de un stoicism incredibil, care are foarte mult sens chiar și în lumea noastră modernă și sceptică, unde cei mai mulți oameni au încredere doar în ceea ce văd cu ochii proprii (și nu în ceea ce simt cu inima). Cred că mințile noastre ne modelează și ne creează realitatea. Neuroștiința a dovedit-o. Viitorul nu e scris în stele pentru nimeni, noi îl creăm. Așadar, convingerea mea este că astrologia nu are nimic în comun cu ghicirea viitorului și nici cu horoscopul zilnic — formulat în două propoziții —, ci este despre sporirea abilității de a crește ca persoane, ceea ce ne aduce mai multă fericire și încurajează interacțiunile pozitive cu ceilalți. De asemenea, ne ajută să gândim mai profund, să

ne judecăm mai corect propriile capacități și limitări, precum și pe cele ale altor oameni. Țineți minte că doar câteva noțiuni de bază de astrologie ne pot da ocazia de a ne desăvârși înțelegerea momentului potrivit. Cei mai buni bucătari pot depune mărturie că momentul potrivit este totul!

Ce are diferit Astrologia Dinamică?

Astrologia Dinamică poate să combine învățăturile astrologiei și spiritualității cu cercetările moderne despre comportamentul uman, din punctul de vedere al unui *life coach* (un așa-numit *antrenor pentru viață*). Astfel, astrograma nu este o descriere rigidă a personalității tale sau un set de reguli pentru cum să-ți trăiești viața. Astrologia devine o unealtă de interpretare, care te pune pe tine în centrul tuturor deciziilor. Cunoașterea planetelor îți dă puterea de a lucra în armonie cu energiile lor.

Pentru mine, astrologia a devenit la fel de importantă pentru viața de zi cu zi ca electricitatea din case. La fel ca ea, îmi dă putere și lumină atunci când simt nevoia prezenței lor. Și împărtășesc toate aceste lucruri pentru că limbajul planetelor transcende noțiunile de clasă, rasă, statut social și, mai ales, de ego. Oricine îl poate folosi, iar asta îmi place.

Prin Astrologia Dinamică am vrut să creez o metodă care să te ajute să folosești astrologia pentru tine, fără a avea nevoie de un astrolog care să te sprijine în luarea fiecărei decizii. Misiunea mea este să dau forță intuiției altor oameni. Cu toții suntem intuitivi — într-o oarecare măsură —, dar de multe ori, intuiția noastră e atât de strâns legată de logică, încât sfârșim prin a ne limita la o perspectivă unidimensională. Uneori, astrologia pare mai complexă decât ar fi cazul să fie. E adevărat că, la o primă privire, o astrogramă completă poate părea foarte complicată, ba chiar descurajatoare, și e nevoie de puțin efort pentru a ne

obișnui cu terminologia; eu însă am simplificat procesul, pentru a-l face complet accesibil, și știu din experiența mea cu oamenii că astrologia nu trebuie să fie atât de dificilă. De fapt, seamănă cu învățarea unei limbi străine: din fragmente, din câteva cuvinte și propoziții pe ici, pe colo, susții o conversație și apoi, cu practică și răbdare, începi să vorbești limba. Sau, în acest caz, înveți să descifrezi limbajul astrelor, cum îmi place mie să spun. Astrologia Dinamică îți oferă indicii și te transformă într-un detectiv al propriului caz. Te reconectează cu sufletul tău (sau cu mintea, dacă vrei) și astfel eviți capcana seducătoare, dar foarte dăunătoare a propriului ego. Eu cred că sufletul (sau mintea) este infinit: nu moare niciodată. De fapt, creează vieți viitoare, motiv pentru care astrograma indică acele puncte puternice pe care trebuie să le îmbrățișăm și acele probleme pe care trebuie să le rezolvăm pentru a putea trece la nivelul următor. Nimic nu este prestabilit, totul este în schimbare. Prin conștientizare și o abordare onestă a propriilor modele de comportament, vom înțelege că există mereu alternativă, precum și posibilitatea creării unui viitor mai bun.

„Direcția bună“ versus „direcția greșită“

Anii de muncă, așadar, cu clienții mei — oameni de succes, inteligenți și foarte pretențioși —, precum și observațiile despre felul în care anumite modele astrale sunt corelate cu experiențele lor, cu comportamentele și cu trăsăturile de personalitate, mi-au dat de înțeles că orice caracteristică asociată aspectelor astrologice are potențialul de a fi de ajutor sau dăunătoare. Eu numesc asta „direcția bună“ versus „direcția greșită“, iar aceste dualități sunt peste tot. În esență, Astrologia Dinamică este arta punerii în practică a cunoștințelor astrologice prin modalități strategice, pentru a spori potențialul trăsăturilor

utile („direcția bună“) și pentru a reduce impactul trăsăturilor dăunătoare („direcția greșită“). Poți schimba lucrurile care nu-ți sunt de folos sau pe cele care, pur și simplu, nu îți plac. Prin conștientizare și cu o mai bună cunoaștere de sine, vine și puterea de a-ți îmbogăți viața cu acceptare, fericire și mulțumire. Atunci când stăpânești noi modalități de a controla trăsăturile care în trecut îți îngreunau viața, te vei simți ca și cum ai bate palma cu tine însuși. E un sentiment de ușurare incredibil.

Un sfat: nu-ți fie teamă de „direcția greșită“, cunoscută și ca mult temuta „umbră“. La urma urmei, toată lumea are una. De fiecare dată când oamenii își citesc secțiunea dedicată „direcției bune“, observ cum dau din cap și zâmbesc, apoi, uitându-mă la ei, aștept: brusc, devin tăcuți. Știu că își citesc „direcția greșită“ și le pică tot felul de fise. Dar această deschidere spre conștiința de sine este primul pas în orice proces real de autodepășire. În studenție, am învățat că profesorii cei mai plini de compasiune nu au fost cei care mi-au dat dulciuri, recompense sau adevăruri ușoare.

Așadar, ca să avem un tablou al trăsăturilor „direcției bune“ comparativ cu cel al „direcției greșite“, să luăm exemplul Taurului. O trăsătură pozitivă a Taurului este talentul. Mulți Tauri adoră să-și cultive talentele, dar și să le încurajeze pe ale altora. O trăsătură din „direcția greșită“ este gelozia (pe care o au în comun cu semnul lor opus, Scorpionul). Nu înseamnă că fiecare Taur este obligatoriu posedat de monstrul geloziei, dar e foarte posibil ca aceasta să apară la un moment dat în viața unui Taur, pentru că gelozia este trăsătura pe care Taurii trebuie să învețe să o depășească în viața lor pe acest Pământ. Pentru a contextualiza mai departe cele două direcții, am observat că un Taur care își cultivă cu adevărat talentele suferă rar de gelozie. Dacă o atrag dinspre ceilalți, trebuie să muncească din greu, cu grație și modestie (ambele sunt trăsături asociate Taurilor).

Cum să folosești această carte

Am scris *Zodiile* cu scopul de a face accesibil tuturor un subiect complex, concentrându-mă pe trei zone majore ale astrologiei: planetele, zodiile și casele. Inevitabil, acest lucru înseamnă că sunt multe lucruri pe care nici nu pot spera să le acopăr, dar astrologia este atât de puternică, încât chiar și o cunoaștere elementară a ei ne poate duce departe. Sper ca această carte să îți fie un ghid care să te ajute să folosești astrologia în moduri practice, pentru a face schimbări reale și pozitive în viața ta. Apoi, când ai descifrat codul, îi poți ajuta și pe alții care se luptă, poate, cu valurile vieții, încercând să-i înveți să navigheze.

Poți citi această carte în două feluri. Prima: sari direct la partea despre semnul tău astral și citești despre trăsăturile bune și cele dăunătoare — „direcția bună” și „direcția greșită”, iar apoi folosești sugestiile practice pentru diminuarea „direcției greșite” și întărirea „direcției bune”. (Apropo, bineînțeles că poți face asta pentru a-ți aprofunda înțelegerea comportamentului altor oameni. E distractiv și surprinzător de precis. Încearcă asta cu zodia partenerului tău sau cu a unui coleg și vei vedea dacă trăsăturile zodiei te vor ajuta să înțelegi aspecte care te contrariază sau te enervează!)

A doua modalitate, dacă vrei, este să te afunzi puțin mai adânc și să folosești cartea pentru a învăța cum să citești astrograme și să le interpretezi pe cont propriu.

O astrogramă este o ilustrare a modului în care erau aliniate planetele în momentul când te-ai născut. Este și informativ, și emancipator să înveți să îți decodezi astrograma, citind despre rolul semnelui astral, despre rolul Lunii și al ascendentului, precum și despre alinierea planetelor și rolul caselor. De exemplu, atunci când îți identifice ascendentul (semnul aflat în prima casă în momentul nașterii tale), acest lucru te ajută să înțelegi

cum te percep alții și îți deschide ușa spre autocunoaștere. Când îți cunoști semnul lunar (semnul în care se afla Luna când te-ai născut), poți înțelege cum să ai grijă de starea ta emoțională de bine, lucru care îți va spori inteligența emoțională. Cunoașterea semnului lunar al copilului tău sau al partenerului te poate ajuta să răspunzi adecvat nevoilor lor emoționale. (Fiul meu are Luna în Taur, iar Taurul este caracterizat de un apetit sporit pentru mâncare bună, așa că mereu îl hrănesc înainte de a discuta probleme emoționale.)

N-am să obosesc niciodată să-mi observ clienții când trec prin momentul de iluminare al descoperirii unui aspect al personalității lor sau al experiențelor lor personale. Acele momente în care spun „aha“ îmi aduc o mare satisfacție — asta vi se poate întâmpla și vouă. Când îți înțelegi astrograma proprie, dar și pe acelea ale oamenilor importanți din viața ta, câștigi o perspectivă extrem de valoroasă. Devii mai plin de compasiune, țelurile personale și profesionale sunt mai ușor de atins și viața de zi cu zi va fi tot mai puțină zbatere și tot mai multă armonie. Nu mai lupti împotriva valurilor și înveți să accepți fluiditatea și ritmurile vieții. Absolut totul — de la starea de bine, emoțională și fizică, până la obiectivele în carieră sau relațiile tensionate — devine mult mai ușor. Nu se va schimba totul peste noapte, desigur. E nevoie de puțină muncă și, să fim sinceri, unii oameni ne vor enerva mereu, dar putem controla felul în care reacționăm, putem apăsa butonul de pauză și putem analiza cauzele comportamentului lor, precum și reacțiile noastre.

Imaginează-ți că te afli acum într-un aeroport, doar cu pașaportul și o hartă în mână. Te așteaptă un avion privat. Nu știi foarte sigur unde mergi, dar intuiția îți spune că la capătul drumului vei găsi ceva care îți va schimba viața în bine. Harta îți va da toate indiciile pentru călătorie și te va ajuta să îți asumi responsabilitatea pentru toate deciziile.

Știu din propria experiență de învățare prin astrologie și din succesul clienților mei că lucrurile mărețe pot fi realizate. Ține minte: astrograma ta e doar o schiță în creion: depinde de tine dacă vrei să iei un stilou și să lași o urmă.

Uită cum ai fost în trecut. Trăiește acest moment și îmbrățișează-ți potențialul.

Viitorul e în mâinile tale.

Cum să îți citești astrograma

Astrologia Dinamică se bazează pe studiul și interpretarea astrogramelor și pe folosirea unor strategii practice pentru îmbunătățirea trăsăturilor mai puțin plăcute și pentru sporirea comportamentelor bune.

O astrogramă este un fel de fotografie a cerului, un înscris energetic în spațiu, la momentul nașterii unei persoane. Data, ora și locul nașterii unei persoane sunt folosite pentru a calcula poziția Soarelui, Lunii și a altor planete și pentru a face o hartă a felului în care sunt dispuse acestea în zodii și case. (Nu-ți face griji, urmează instrucțiuni clare pentru a-ți genera propria astrogramă.)

Acest capitol îți arată cum să lucrezi cu noțiunile fundamentale pentru a-ți interpreta astrograma, apoi, după ce ai înțeles cum merg lucrurile, le poți citi și pe ale altora. Atunci lucrurile chiar devin distractive. Vom lucra cu trei mari categorii: planetele, zodiile și casele. (În Astrologia Dinamică totul funcționează în trei.)

Când vei fi înțeles lucrurile esențiale pentru aceste categorii, vei fi deja departe pe calea descifrării indiciilor din astrogramă și vei înțelege cel mai interesant cod dintre toate: codul comportamentului uman.

Privește astrograma de pe pagina următoare ca exemplu.